

コーチングスキル研修 リーダーコース

◆研修目的◆

職場でのコミュニケーションの向上、およびリーダーシップ発揮のコツの習得を目的として、開発されたプログラムです。

自己診断を通じ、自己の傾向に気がついた上で、より実践的なスキルを習得します。

◆研修概要◆

- ・最適人数 … 20名～40名(アイランド形式:6グループ程度)
- ・対象 … 若手・中堅社員
- ・研修時間 … 2日間(1日コース)

◆研修の主な内容とタイムスケジュール案◆

1日目

9:00	オリエンテーション	
	1. 現場に求められるコミュニケーションとリーダーシップ ・必要性と効果 ・倫理のマインド	コーチングを習得する目的や倫理の説明
12:00 13:00	2. コーチングの基本スキル ・傾聴 ・承認 ・質問 ・提案 ・フィードバック	実習を通じての体験学習
17:00		

2日目

9:00	3. 人の違いを知る ・DISC診断(PPS利用) ・タイプ別特徴理解 ・タイプ別コミュニケーション	自己の行動傾向を確認し、コミュニケーション上の課題と問題点を認識する。
12:00 13:00	4. コーチングの活用 ・現場におけるコーチングの活用 ・相互コーチング まとめ	現場で実際に活用できるようにトレーニング
17:00		