

# My Ending Note



記入日 年 月 日



## 死ぬまでにやっておきたいこと ベスト10

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_
- 6 \_\_\_\_\_
- 7 \_\_\_\_\_
- 8 \_\_\_\_\_
- 9 \_\_\_\_\_
- 10 \_\_\_\_\_

1. 私の生き立ち
2. 健康・告知・延命について
3. もし支援を受ける状況になったら
4. 終末期医療のこと
5. 葬儀のこと
6. お墓のこと
7. 財産のこと
8. 遺言のこと
9. 伝えたいこと

## 1. 私の生い立ち

名前		生年月日	
本籍地		出生地	
現住所		血液型	

小学校		年卒	中学校		年卒
高校		年卒	大学		年卒

職歴	

結婚		年	月	日
家族	続柄	生年月日		
		年	月	日

## 2. 健康・告知・延命について

### ●アレルギーや健康上の注意点

### ●かかりつけの病院

病院名		電話	通院目的
	科		
	科		
	科		
	科		
	科		

### ●持病や常用している薬

### ●病歴

### 3. もし支援を受ける状況になったら

#### ●要介護状態になったら

1 <input type="checkbox"/>	自宅で介護をしてほしい
2 <input type="checkbox"/>	施設に入所させてほしい
3 <input type="checkbox"/>	家族で決めてほしい

希望する施設

#### ●認知症等で判断力がなくなったら

1 <input type="checkbox"/>	後見人をお願いしたい親族、専門家がいま
2 <input type="checkbox"/>	すでに任意後見契約をしています
3 <input type="checkbox"/>	家族で決めてほしい

希望する後見人

#### 4. 終末期医療のこと

##### ●告知のこと

1 <input type="checkbox"/>	告知してほしい
2 <input type="checkbox"/>	告知してほしくない

##### ●延命治療のこと

1 <input type="checkbox"/>	延命治療してほしい
2 <input type="checkbox"/>	延命治療してほしくない
3 <input type="checkbox"/>	家族にまかせます

##### ●臓器移植のこと

- 意思表示カードを持っている
- 意思表示カードを持っていない

##### ●献体のこと

- 献体しても良い
- 献体はしてほしくない

## 5. 葬儀のこと

### ●宗教（寺・神社・教会等）

- ある ない

### ●葬儀の実施について

- 密葬形式 通常形式 近親者のみ 社葬  
葬儀は不要

### ●葬儀依頼先について

- 特に希望はない  
希望がある

### ●遺影

- 用意してある（保管場所                    ）  
家族に任せる

### ●喪主になってほしい人

### ●棺に入れてほしいもの

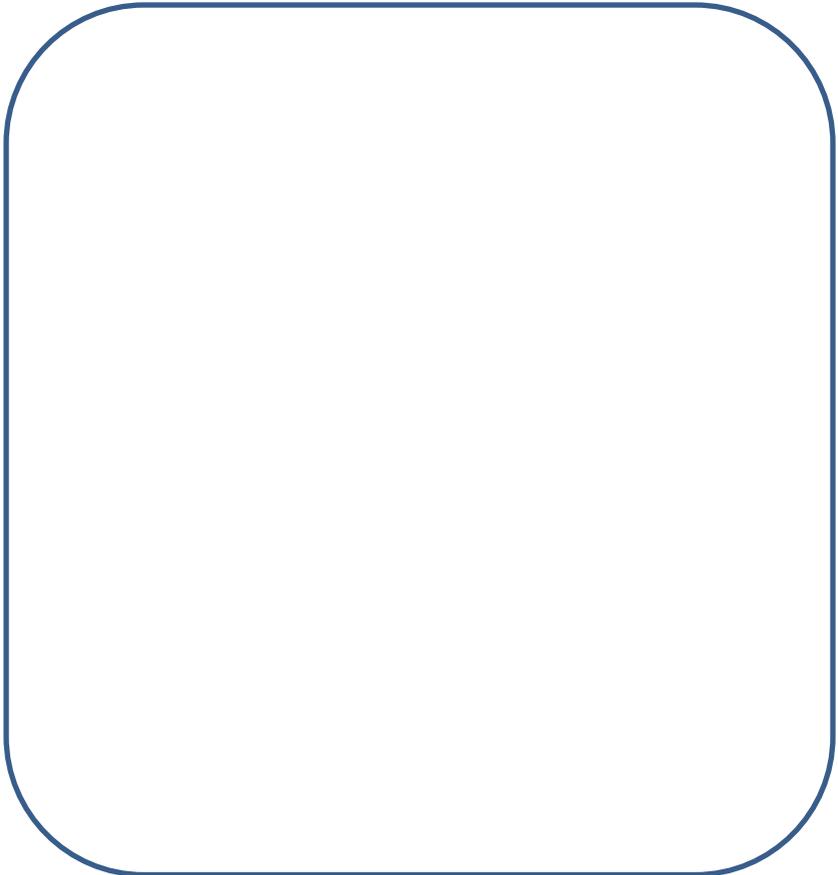
### ●戒名

- すでに依頼してある   戒名：  
家族に任せる  
戒名はいらない

## 6. お墓のこと

### ●希望するお墓

- 先祖代々のお墓
- 既に購入してあるお墓
- 新たにお墓を購入
- 樹木葬
- 散骨してほしい
- 特に考えていない
- 家族に任せる



## 7. 財産のこと

### ●銀行

	銀行名	支店名	種別	口座番号	名義人
1			普・当		
2			普・当		
3					

### ●証券会社

	証券会社名	支店名	口座番号	名義人
1				
2				
3				

### ●生命保険・損害保険

	保険会社名	保険種類	被保険者	その他
	担当者	内容	受取人	
1				
2				
3				

●不動産

	種類	用途	所在地	登記内容
1	<input type="checkbox"/> 土地 <input type="checkbox"/> 建物 <input type="checkbox"/> マンション <input type="checkbox"/> ( )	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 貸家 <input type="checkbox"/> 別荘 <input type="checkbox"/> ( )		面積  持分
2	<input type="checkbox"/> 土地 <input type="checkbox"/> 建物 <input type="checkbox"/> マンション <input type="checkbox"/> ( )	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 貸家 <input type="checkbox"/> 別荘 <input type="checkbox"/> ( )		面積  持分

●パソコンやスマホなどデジタル財産のパスワード

●クレジット

	カード会社	カード番号	キャッシング	その他
1	<input type="checkbox"/> VIZA <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> ( )		<input type="checkbox"/> 借入あり <input type="checkbox"/> 借入なし	
2	<input type="checkbox"/> VIZA <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> ( )		<input type="checkbox"/> 借入あり <input type="checkbox"/> 借入なし	

●借金

## 8. 遺言のこと

### ●遺言書について

遺言書を作成していない

- 財産については、分け方は 相続人に任せる
- 正式な遺言書はないが、概ね下記のように分けてほしい

遺言書を作成している

- 自筆証書遺言
- 公正証書遺言
- 自筆証書遺言（法務局保管）

### ●財産以外で伝えておきたいこと

## 9. 伝えたいこと

妻へ、夫へ

子どもたちへ

父へ、母へ

●連絡先

<b>関係</b>	<b>氏名</b>	<b>住所</b>		<b>葬儀の 知らせ</b>
親族・友人・ 仕事・知人				有・なし
<b>TEL</b>		<b>mail</b>		
<b>関係</b>	<b>氏名</b>	<b>住所</b>		<b>葬儀の 知らせ</b>
親族・友人・ 仕事・知人				有・なし
<b>TEL</b>		<b>mail</b>		
<b>関係</b>	<b>氏名</b>	<b>住所</b>		<b>葬儀の 知らせ</b>
親族・友人・ 仕事・知人				有・なし
<b>TEL</b>		<b>mail</b>		
<b>関係</b>	<b>氏名</b>	<b>住所</b>		<b>葬儀の 知らせ</b>
親族・友人・ 仕事・知人				有・なし
<b>TEL</b>		<b>mail</b>		
<b>関係</b>	<b>氏名</b>	<b>住所</b>		<b>葬儀の 知らせ</b>
親族・友人・ 仕事・知人				有・なし
<b>TEL</b>		<b>mail</b>		
<b>関係</b>	<b>氏名</b>	<b>住所</b>		<b>葬儀の 知らせ</b>
親族・友人・ 仕事・知人				有・なし
<b>TEL</b>		<b>mail</b>		
<b>関係</b>	<b>氏名</b>	<b>住所</b>		<b>葬儀の 知らせ</b>
親族・友人・ 仕事・知人				有・なし
<b>TEL</b>		<b>mail</b>		

<b>関係</b>	<b>氏名</b>	<b>住所</b>		<b>葬儀の 知らせ</b>
親族・友人・ 仕事・知人				有・なし
<b>TEL</b>		mail		
<b>関係</b>	<b>氏名</b>	<b>住所</b>		<b>葬儀の 知らせ</b>
親族・友人・ 仕事・知人				有・なし
<b>TEL</b>		mail		
<b>関係</b>	<b>氏名</b>	<b>住所</b>		<b>葬儀の 知らせ</b>
親族・友人・ 仕事・知人				有・なし
<b>TEL</b>		mail		
<b>関係</b>	<b>氏名</b>	<b>住所</b>		<b>葬儀の 知らせ</b>
親族・友人・ 仕事・知人				有・なし
<b>TEL</b>		mail		
<b>関係</b>	<b>氏名</b>	<b>住所</b>		<b>葬儀の 知らせ</b>
親族・友人・ 仕事・知人				有・なし
<b>TEL</b>		mail		
<b>関係</b>	<b>氏名</b>	<b>住所</b>		<b>葬儀の 知らせ</b>
親族・友人・ 仕事・知人				有・なし
<b>TEL</b>		mail		
<b>関係</b>	<b>氏名</b>	<b>住所</b>		<b>葬儀の 知らせ</b>
親族・友人・ 仕事・知人				有・なし
<b>TEL</b>		mail		

